

プライベート トレーニング

【30分間のマンツーマントレーニング】

【お客様に合わせた個別指導】

マンツーマンでの
トレーニングフォーム修正

気になる部分を
集中的にトレーニング

スポーツパフォーマンス向上の
トレーニング指導

時間	お一人様 30分間	料金	1,660円(税込み) ※施設利用料が別途かかります。
担当	渡 智哉 (わたり ともや)		

フロントにてご予約をお取りください。(電話予約不可)

実施曜日・時間は別紙参照。

当日お申込みは担当と要相談となります。

- 対象 : 中学1年生～成人の方まで
- 場所 : ラクトスポーツプラザ内ジム
- 持ち物 : 動きやすい服装・シューズ・タオルなど
- その他 : 1枠につきおひとり様となります
キャンセルは前日まで返金可能
(当日キャンセルは返金不可)


RACTO
SPORTS PLAZA

山科駅前(京都市ラクト健康・文化館)

ラクトスポーツプラザ

京都市山科区竹長竹ノ街道91 RACTO-B 5階/6階 営業時間 平日・土曜日/9:30~22:00 日・祝/9:30~21:00
お問い合わせ・お申込み TEL 075-501-3377