

ワンレックスコース開始！！

★お好きなレッスン1つとロッカー、シャワーの利用が

※ご利用時間を120分とさせていただきます。

お得だよ！！



なんと！！
1,030円

一般利用の場合、通常 1,560円



「主婦の方へ」
～すきま時間に
ワンレックスで健康に～



「学生さんへ」
～部活動やスポーツのパフォー
マンス向上に、運動が苦手な人も
まずはワンレックスで！～



「働く人へ」
～お仕事帰りに
ワンレックスでストレス発散～



忙しい毎日、時間を上手に使い、

ワンレックスコースで

運動の継続、健康の維持・増進を！！



ラクトスポーツプラザ:075-501-3377