

ラクトスタジオ スペシャルレッスンのご案内

8月17日(土)

14:00~15:00

尾陰 由美子IR

Summer Latin Aerobics

費血御礼

9月2日(月)

12:30~13:30

尾陰 由美子IR

バランスボールで 姿勢改善

10月12日(土)

14:00~15:00

尾陰 由美子IR

美・Body 筋トレサーキット

◆参加費は、施設利用料 + レッスン受講料 510円 です。

◆8月1日(水)より受付開始

※お電話でもご予約いただけます。

お問合せ・お申込み ラクトスポーツプラザ 075-501-3377