



**GYM**

**スポーツの秋に  
理想のカラダを手に入れよう!**

ラクトはトレーニングマシンの種類が充実。  
会員制ではなく、使った時だけ料金を  
支払うシステムは、皆様の都合に  
合わせて使うのにピッタリの  
システムです。



**ヨガ～エアロビクスまで  
豊富なプログラムをご用意!**

**STUDIO**

参加したいプログラムだけを選べる  
スタジオプログラムはエアロビクス系・  
ダンス系・ヨガ系・レスミルズと  
バリエーションが豊富。

あなたの街の  
スポーツクラブ  
**ラクトスポーツプラザ**  
本格フィットネスが  
1回 **800**円

楽都クラブ会員にご入会の方

※別途年会費510円が必要です。  
※国民健康保険加入の方は200円  
(保険証の提示が必要です。)



**ジャグジープール**

血行促進&マッサージ効果のある  
ジャグジーや打たせ湯でリラックス。

**平日夜22:00まで営業。  
会社帰りにゆったり  
リラックス!**

**サウナ**

仕事帰りにラクトのサウナで  
汗を流す事がマイ・スタイル。  
カラダもココロも疲れが取れて  
すっきりリフレッシュ!



**25m×5コースの  
本格プール!  
ウォーキング専用コースも  
ご用意!**

**POOL**

ラクトのプールは開放感抜群!  
カラダへの負担が少ないプールでの  
ウォーキング&スイムは私にピッタリ。  
夏場は、サンデッキでリラックス!



**RACTO**  
SPORTS PLAZA

山科駅前 京都市ラクト健康・文化館

**ラクトスポーツプラザ**

京都府京都市山科区竹鼻竹ノ街道町91 RACTO-B 5F・6F

**☎ 075-501-3377**

営業時間 **9:30～22:00** 休館日 年末年始及び施設点検日を除き無休

<http://www.racto.jp/sportsplaza>

※日・祝日は21:00まで(最終入場受付21:00まで。日・祝日は20:00まで)

ラクトスポーツプラザ 検索

