

10月 成人スイミング 無料体験会

スイミングは、

疲労回復

生活習慣病
予防

リラックス
効果

体の負担が
少ない！

ダイエット

いいことだらけ！

泳げなくても、大丈夫！ラクトでスイミング始めませんか？

開催日時 10月2日～10月28まで

月曜日・木曜日 11:30～12:30 ・ 14:00～15:00 ・ 19:00～20:00

火曜日・金曜日 11:30～12:30 ・ 19:00～20:00

土曜日 17:00～18:00



参加費 無料
対象 中学生以上

申込方法 フロントにて希望日の前日までに、ご予約をお願い致します。

(電話可)

無料体験からご入会の方には、
施設利用券を3回分プレゼント！



※ご入会特典は、受講日から1週間以内にご入会された方が対象です。
※お1人様につき1回限りの体験とさせていただきます。

お問い合わせ ラクトスポーツプラザ TEL 075-501-3377